



ANLEITUNG ZUM RICHTIGEN HEIZEN UND LÜFTEN

Heute ist das „richtige Lüften und Heizen“ in aller Munde. Immer wieder taucht dabei die Empfehlung auf, dreimal am Tag für 10 bis 15 Minuten Stoß zu lüften. Das ist unserer Auffassung nach, im Alltag kaum durchzuführen.

Wir haben hierzu eine klare und alltagstaugliche Empfehlung.

Wir lüften, um die verbrauchte Luft gegen neue auszutauschen und die Luftfeuchtigkeit zu senken. Je länger gelüftet wird, desto mehr kühlt der Raum aus.

Wie lange „richtig“ gelüftet werden muss, hängt von mehreren Faktoren ab, wie z.B. Größe des Raums, Größe der Fenster oder Türen und den Lüftungsmöglichkeiten (z.B. querlüften).

PROBIEREN SIE UNSERE EMPFEHLUNG SELBST AUS:

Öffnen Sie das Fenster oder die Balkontüre komplett und stellen sie sich an die gegenüberliegende Seite des Raums. Warten Sie so lange, bis Sie die kalte Luft an den Füßen spüren. Unserer Erfahrung nach dauert das nur ein paar Sekunden (5-15 Sek.). Dann ist die Raumluft 1 x ausgetauscht. Selbst wenn Sie diese Zeit um den Faktor zehn erhöhen, reichen **maximal 150 Sekunden**, also ca. zwei-einhalb Minuten völlig aus. Alles was darüber hinaus geht, kühlt den Raum unnötig aus. Problematisch ist das für die Oberflächen der Außenwände.

Oft wird beim „langen Lüften“ die Heizung abgedreht. Bis diese wieder anläuft, dauert es oft sehr lange. Lüften Sie nur, wie von uns vorgeschlagen, kurz, brauchen Sie **die Heizung auch nicht herunterzudrehen**.

